

La diabetes y los medicamentos

¿Se puede controlar la diabetes sin medicamentos? Depende del tipo de diabetes que tenga y de otros factores.

Diabetes tipo 1

Para este tipo, la respuesta es no. Debe inyectarse insulina. Esto se debe a que es posible que su cuerpo no produzca insulina. O puede que no produzca suficiente insulina. Si no se inyecta insulina, es muy probable que se deshidrate. Y estaría en riesgo de sufrir un coma diabético.

Diabetes tipo 2

Para este tipo, la respuesta es más complicada. Su médico puede recomendarle primero una planificación de las comidas y el ejercicio físico. Si tiene sobrepeso, es posible que deba bajar de peso. Estas cosas pueden reducir el azúcar en sangre. Su nivel de azúcar puede descender cerca del rango normal. Entonces, estos cambios de estilo de vida por sí solos pueden controlar su diabetes.

Pero con el tiempo eso puede cambiar. A menudo, cuando comienza la diabetes tipo 2, su cuerpo produce mucha insulina. Pero su cuerpo tiene problemas para usarla. A medida que pasa el tiempo, su cuerpo puede dejar de producir suficiente insulina. Entonces es posible que necesite medicamentos.

Muchas personas con diabetes tipo 2 necesitan medicamentos para controlar su enfermedad. Un estilo de vida saludable es muy importante. Esto se logra mediante dieta, ejercicio y pérdida de peso. Esto es cierto incluso si está tomando medicamentos para ayudar a controlar su diabetes.

Diabetes gestacional

Esta forma de diabetes se presenta en algunas mujeres durante el embarazo. A menudo, el azúcar en sangre de la madre se puede controlar al principio del embarazo sin medicamentos. Pero a medida que avanza el embarazo, es probable que necesite medicamentos o insulina. Después del embarazo, es probable que su nivel de azúcar en sangre vuelva a la normalidad. Pero tendrá un mayor riesgo de diabetes gestacional en un futuro embarazo. También tiene un mayor riesgo de padecer diabetes tipo 2.